

A top-down view of various spa products arranged on a light-colored surface. In the top left, there are folded white towels. To the right, there are several small, round, lit candles in white holders. Further right, there are two bowls: one containing green granular salts and another containing white granular salts. In the center, there are two small green leafy branches. At the bottom left, there are more lit candles and a stack of green cucumber slices. At the bottom right, there is a large bowl filled with white granular salts.

# Menú de Servicios

The logo for ELEMENTS Spa features a stylized green bamboo stalk with three leaves, positioned above the word 'ELEMENTS' in a bold, black, sans-serif font. To the right of 'ELEMENTS' is the word 'Spa' in a large, purple, cursive font, followed by a registered trademark symbol (®).

ELEMENTS *Spa*®  
Clínica Estética



*Faciales*

## TRATAMIENTOS FACIALES

### \* Microdermoabrasión

Renueva el cutis eliminando cicatrices, disminuye manchas, cierra los poros y elimina las células muertas que hacen que la piel se vea sin vida y cansada.

### \* Microagujas

Sirve para tensar, estirar y rejuvenecer la piel. Reduce líneas de expresión, arrugas y minimiza los poros, también estrías, queloides, cicatrices quirúrgicas y acné.

### \* Radiofrecuencia

Combate de manera segura y efectiva la flacidez de la piel estimulando el propio colágeno.

### \* Limpieza Profunda

Tratamiento contra los puntos negros y espinillas resultantes de la acumulación de impurezas ambientales o producidas por el propio organismo.

### \* Hydrafacial

Tratamiento integral que acelera el metabolismo celular, mantiene la piel tersa y radiante, suaviza y aclara, fortalece tejido fibroso, mejora el aspecto del poro abierto y genera colágeno.

Se Complementa con productos de GermaineDe  
Capuccini





Corporales

## TRATAMIENTOS CORPORALES

### \* Cavitación

Consiste en una aparatología que se aplica en determinadas zonas del cuerpo para eliminar la grasa localizada.

### \* Endermología

Es una técnica de vacumdermovilizador de la grasa y el contorno del cuerpo.

### \* Vacumterapia

Consiste en estimular la irrigación sanguínea de la dermis e hipodermis, estimular el linfático, aumentar la producción de colágeno, la oxigenación, levantar los glúteos y mejorar la calidad general de la piel.

### \* Maderoterapia

Consiste en aplicar un masaje empleando diferentes utensilios de madera especialmente diseñados para equilibrar la energía del paciente, reafirmar y tonificar su cuerpo, y combatir celulitis.

### \* Presoterapia

Técnica de drenaje linfático y mejora el Sistema Circulatorio.

### \* Radiofrecuencia

Combate de manera segura y efectiva la flacidez de la piel estimulando el propio colágeno.

### \* Moldeo

Se disminuyen las células grasa mediante la combinación de diferentes técnicas de masaje.

### \* Carboxiterapia

El proceso consiste en la aplicación de micro inyecciones localizadas de CO2 logrando los siguientes resultados:

- Se mejora la circulación sanguínea.
- Se mejora la circulación linfática.
- Se mejora la elasticidad de la piel y se reduce su flacidez.
- Se disminuye la piel de naranja.
- Se reduce la aparición de los hoyuelos de la celulitis.
- Alivia los síntomas de la celulitis.

### \* Body Shape

Es un tratamiento no invasivo que integra cinco tecnologías en una: Radiofrecuencia, Láser Diodo, Luz infrarrojo, masaje de succión o vacuumterapia, y Ultracavitación para obesidad. Actúa de forma efectiva en zonas en donde la grasa se acumula y no puede ser eliminada con métodos como ejercicios o dieta.

Aumenta el metabolismo de la grasa acumulada, favorece el drenaje linfático y reduce la celulitis. Se aplica mediante unos rodillos especialmente diseñados tanto para realizar un masaje mecánico sobre la piel, como para facilitar la emisión eficiente y segura de la energía térmica.



Spa

## SPA

### \* Masajes

60min » \$70 • 90min » \$90 • 120min » \$120

### \* Descontracturante

Masaje que te ayudará a bajar los niveles de tensión, por consecuencia del estrés y de la adquisición de malas posturas que provocan dolencias y malestar corporal. Este mejora la movilidad y elasticidad del músculo tensionado, disminuye la fatiga, entre muchos beneficios más.

### \* Piedras Calientes

Masaje que te relajará mediante el correcto flujo de la energía, armonizando cuerpo, mente y espíritu. Reducirá tus dolores crónicos sobre todo óseos y musculares. También notarás tu piel revitalizada, oxigenada e iluminada.

### \* Tejido Profundo

Masaje diseñado para penetrar por debajo de las capas superficiales del tejido muscular, por lo que te resultará ideal para tratar problemas crónicos musculares a través de movimientos lentos y presiones profundas a través de las fibras de los músculos, tendones y fascias.

### \* Shiatsu

Terapia que te ayudará a conseguir la correcta canalización de la energía vital mediante la presión en ciertos puntos claves del organismo ejercida con los dedos y las palmas de las manos, llevándote a la perfecta armonía entre cuerpo, mente y espíritu.

### \* Lomi-Lomi

Masaje profundo, fluido y rítmico que te relajará no sólo los músculos sino también el espíritu utilizando tanto las manos como los antebrazos, abarcando extensas zonas corporales permitiendo realizar un masaje firme y controlado.

### \* Sueco

Masaje que te ayudará a eliminar las tensiones y a reafirmar tus músculos y articulaciones. Su efecto tonificante y relajante favorecerá la circulación sanguínea y linfática, y la eliminación de toxinas de tu cuerpo.

### \* Masaje Relajante

Este masaje consiste en movimientos suaves y localizados del tejido cuyo objetivo fundamental es proporcionarte la relajación y el bienestar. Este te ayudará a relajar tu cuerpo de pies a cabeza liberando toda la tensión, logrando estar en armonía con tu cuerpo, mente y espíritu.



# Rituales y Parejas

## RITUALES Y PAREJAS

### \* Ritual del Amor

Consiste en una sesión de masaje relajante en pareja, que permitirá que todas las cargas de tensión y estrés salgan de tu cuerpo. Esta experiencia la vivirás entre, aromas esenciales y terapia musical, para un completo y absoluto relax.

**Incluye:** Bienvenida con aromaterapia + Copa de Vino + Decoración con pétalos y velas + Masaje Relajante + Relajación térmica cuerpo.

**Precio: \$130** (por pareja)

### \* Ritual a Dúo

Comparta un momento mágico con su pareja disfrutando de un masaje aroma terapéutico y limpieza facial para ambos, con un ambiente de amor que conectará sus almas.

**Incluye:** Bienvenida con aromaterapia + Copa de Vino + Decoración con pétalos y velas + Masaje Terapéutico + Limpieza Facial.

**Precio: \$175** (por pareja)

### \* Ritual Pasión Tropical

Un envolvente y relajante masaje de piedras calientes que incrementarán el riego sanguíneo y el metabolismo celular, terminando con una exfoliación de coco y frutas gourmet.

**Incluye:** Bienvenida con aromaterapia + Aperitivo de Frutas + Masaje de Piedras Calientes + Exfoliación Hidratante de Coco y Frutas.

**Precio: \$155** (por pareja)

### \* Masaje Elements Spa

Este relajante ritual empieza con un masaje corporal seguido de masaje facial y terminando con un masaje capilar aromático tailandés.

**Incluye:** Bienvenida con Aromaterapia + Masaje Elements Spa + Masaje Facial + Masaje Capilar + Decoración pétalos y velas.

**Precio: \$90** [90min] • **\$120** [120min] (por persona)

### \* Ritual Elements Spa VIP

Escapa de la rutina del día con un delicioso ritual VIP diseñado para reducir los niveles de estrés y tensión, acompañado de aromas estimulantes, masaje relajante.

**Incluye:** Bienvenida con Aromaterapia + Masaje Elements Spa + Exfoliación Corporal + Envoltura de oro o perlas + Facial Revitalizante + Decoración.

**Precio: \$145** (por persona)

### \* Ritual Hawaiano

Ritual perfecto para darte una escapada tropical, relajarte y disminuir niveles de estrés y tensión de tu vida cotidiana al aire libre.

**Incluye:** Bienvenida con Aromaterapia + Masaje Bungalows + Exfoliación Corporal + Decoración de pétalos y velas + Ducha al aire libre + Bebida a escoger (cerveza, vino, whisky, frutas frescas).

**Precio: \$85** (por persona)

### \* Ritual For Men

Ritual perfectamente diseñado para los hombres. Te ayudará a relajarte, disminuir niveles de estrés y entrar en armonía con tu cuerpo.

**Incluye:** Bienvenida con Aromaterapia + Copa de Vino + Deep Tissue + Facial for Men + Bebida a escoger (Cerveza, Vino, Whisky).

**Precio: \$120** [120min] (por persona)





[www.elementsspacr.com](http://www.elementsspacr.com)

[f/ElementsSpaCR](https://www.facebook.com/ElementsSpaCR)

**Curridabat:**

Costado Norte de Plaza Cristal, edificio Jurex.

**Pinares, Curridabat:**

300 metros este y 25 norte de Walmart,  
carretera Vieja a Tres Ríos.

**Curridabat:**

(506) 2225-1873

(506) 2253-6823

☎ whatsapp: 8420-9717

**Pinares:**

(506) 2278-1702

(506) 2100-6286

☎ whatsapp: 8911-9278

**Shana Hotel:**

(506) 2272-7036

(506) 2777-7373

6232-5936

info@shanahotel.com  
reservations@shanahotel.com  
Manuel Antonio, Quepos, Costa Rica  
[www.shanahotel.com](http://www.shanahotel.com)

